

食宅便ケアシリーズ・ヘルシー丼 「らくらく定期便」

# 2回目以降 お届けセット予定表(9月~11月)

- ・「らくらく定期便」の初回お届け商品のご注文時のセットとなります。  
(初回お届け商品は、出荷のタイミングにより予定表と異なる場合がございます)
- ・2回目以降のお届けから、下の表での商品のお届けとなります。
- ・「らくらく定期便」のお届けサイクルによっては、続けて同じメニューが届く場合がございますので、変更をご希望の場合は、お届け予定日の5日前までにコールセンターにお電話ください。
- ・【サブ】は、2セット以上を同日にお届けする場合の限定セットとなります。(お電話のみ受付)



食べたいときに、  
すぐおいしい。



ハイショク サンキュー  
**0120-8149-39**

【受付時間】8:30~20:30 (土日祝も可)



お届け予定期間 (2022年9~11月)	塩分ケアコース		カロリーケアコース 1200、1600		たんぱくケアコース		低糖質セレクト		やわらかい食事		ヘルシー丼	
	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】
9/19(月)~9/25(日)	A	E	D	A	C	G	G	D	E	B	C	B
9/26(月)~10/2(日)	B	F	E	B	D	A	A	E	A	C	A	C
10/3(月)~10/9(日)	C	G	A	C	E	B	B	F	B	D	B	A
10/10(月)~10/16(日)	D	A	B	D	F	C	C	G	C	E	C	B
10/17(月)~10/23(日)	E	B	C	E	G	D	D	A	D	A	A	C
10/24(月)~10/30(日)	F	C	D	A	A	E	E	B	E	B	B	A
10/31(月)~11/6(日)	G	D	E	B	B	F	F	C	A	C	C	B
11/7(月)~11/13(日)	A	E	A	C	C	G	G	D	B	D	A	C
11/14(月)~11/20(日)	B	F	B	D	D	A	A	E	C	E	B	A
11/21(月)~11/27(日)	C	G	C	E	E	B	B	F	D	A	C	B
11/28(月)~12/4(日)	D	A	D	A	F	C	C	G	E	B	A	C

※表のアルファベットはセット名です。※縦軸の「お届け予定期間」と、横軸の「コース名」が交わったアルファベット表記がお届け予定のセットとなります。  
(例:10/17に届く塩分ケア→Eセット、10/24に届く低糖質セレクト→Eセット)