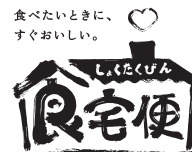


食宅便ケアシリーズ・ヘルシー井「らくらく定期便」

2回目以降 お届けセット予定表(7月~9月)

- ・「らくらく定期便」の初回お届け商品のご注文時のセットとなります。
(初回お届け商品は、出荷のタイミングにより予定表と異なる場合がございます)
- ・2回目以降のお届けから、下の表での商品のお届けとなります。
- ・「らくらく定期便」のお届けサイクルによっては、続けて同じメニューが届く場合がございますので、変更をご希望の場合は、お届け予定日の5日前までにコールセンターにお電話ください。
- ・【サブ】は、2セット以上を同日にお届けする場合の限定セットとなります。(お電話のみ受付)



0120-8149-39

【受付時間】8:30~20:30 (土日祝も可)

お届け予定期間 (2022年7~9月)	塩分ケアコース		カロリーケアコース 1200、1600		たんぱくケアコース		低糖質セレクト		やわらかい食事		ヘルシー井	
	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】
7/18(月) ~ 7/24(日)	F	C	E	B	A	E	E	B	A	C	C	B
7/25(月) ~ 7/31(日)	G	D	A	C	B	F	F	C	B	D	A	C
8/ 1(月) ~ 8/ 7(日)	A	E	B	D	C	G	G	D	C	E	B	A
8/ 8(月) ~ 8/14(日)	B	F	C	E	D	A	A	E	D	A	C	B
8/15(月) ~ 8/21(日)	C	G	D	A	E	B	B	F	E	B	A	C
8/22(月) ~ 8/28(日)	D	A	E	B	F	C	C	G	A	C	B	A
8/29(月) ~ 9/ 4(日)	E	B	A	C	G	D	D	A	B	D	C	B
9/ 5(月) ~ 9/11(日)	F	C	B	D	A	E	E	B	C	E	A	C
9/12(月) ~ 9/18(日)	G	D	C	E	B	F	F	C	D	A	B	A
9/19(月) ~ 9/25(日)	A	E	D	A	C	G	G	D	E	B	C	B
9/26(月) ~ 10/ 2(日)	B	F	E	B	D	A	A	E	A	C	A	C

※表のアルファベットはセット名です。※縦軸の「お届け予定期間」と、横軸の「コース名」が交わったアルファベット表記がお届け予定のセットとなります。
(例:8/15に届く塩分ケア→Cセット、8/22に届く低糖質セレクト→Cセット)