

食宅便ケアシリーズ・ヘルシー井「らくらく定期便」

2回目以降 お届けセット予定表(6月~8月)



食べたいときに、
すぐおいしい。



ハイショク サンキュー

0120-8149-39

【受付時間】8:30~20:30 (土日祝も可)



- ・「らくらく定期便」の初回お届け商品のご注文時のセットとなります。
(初回お届け商品は、出荷のタイミングにより予定表と異なる場合がございます)
- ・2回目以降のお届けから、下の表での商品のお届けとなります。
- ・「らくらく定期便」のお届けサイクルによっては、続けて同じメニューが届く場合がございますので、変更をご希望の場合は、お届け予定日の5日前までにコールセンターにお電話ください。
- ・【サブ】は、2セット以上を同日にお届けする場合の限定セットとなります。(お電話のみ受付)

お届け予定期間 (2022年6~8月)	塩分ケアコース		カロリーケアコース 1200、1600		たんぱくケアコース		低糖質セレクト		やわらかい食事		ヘルシー井	
	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】
6/20(月) ~ 6/26(日)	B	F	A	C	D	A	A	E	B	D	B	A
6/27(月) ~ 7/ 3(日)	C	G	B	D	E	B	B	F	C	E	C	B
7/ 4(月) ~ 7/10(日)	D	A	C	E	F	C	C	G	D	A	A	C
7/11(月) ~ 7/17(日)	E	B	D	A	G	D	D	A	E	B	B	A
7/18(月) ~ 7/24(日)	F	C	E	B	A	E	E	B	A	C	C	B
7/25(月) ~ 7/31(日)	G	D	A	C	B	F	F	C	B	D	A	C
8/ 1(月) ~ 8/ 7(日)	A	E	B	D	C	G	G	D	C	E	B	A
8/ 8(月) ~ 8/14(日)	B	F	C	E	D	A	A	E	D	A	C	B
8/15(月) ~ 8/21(日)	C	G	D	A	E	B	B	F	E	B	A	C
8/22(月) ~ 8/28(日)	D	A	E	B	F	C	C	G	A	C	B	A
8/29(月) ~ 9/ 4(日)	E	B	A	C	G	D	D	A	B	D	C	B

※表のアルファベットはセット名です。※縦軸の「お届け予定期間」と、横軸の「コース名」が交わったアルファベット表記がお届け予定のセットとなります。
(例：7/18に届く塩分ケア→Fセット、7/25に届く低糖質セレクト→Fセット)