

食宅便ケアシリーズ・ヘルシー丼 「らくらく定期便」

2回目以降 お届けセット予定表(12月~2月)

・「らくらく定期便」の初回お届け商品はご注文時のセットとなります。

(初回お届け商品は、出荷のタイミングにより予定表と異なる場合がございます)

・2回目以降のお届けから、下の表での商品のお届けとなります。

・「らくらく定期便」のお届けサイクルによっては、続けて同じメニューが届く場合がございますので、
変更をご希望の場合は、お届け予定日の5日前までにコールセンターにお電話ください。

・【サブ】は、2セット以上を同日にお届けする場合の限定セットとなります。(お電話のみ受付)



食べたいときに、
すぐおいしい。



ハイショク サンキュー

0120-8149-39

[受付時間] 8:30~20:30 (土日祝も可)

ヘルシー丼につきましては
2月末をもって終売いたします。

お届け予定期間 (2022年12月~2023年2月)	塩分ケアコース		カロリーケアコース 1200、1600		たんぱくケアコース		低糖質セレクト		やわらかい食事		ヘルシー丼	
	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】	【メイン】	【サブ】
12/19(月)~12/25(日)	G	D	B	D	B	F	F	C	C	E	A	C
12/26(月)~ 1/ 1(日)	A	E	C	E	C	G	G	D	D	A	B	A
1/ 2(月)~ 1/ 8(日)	B	F	D	A	D	A	A	E	E	B	C	B
1/ 9(月)~ 1/15(日)	C	G	E	B	E	B	B	F	A	C	A	C
1/16(月)~ 1/22(日)	D	A	A	C	F	C	C	G	B	D	B	A
1/23(月)~ 1/29(日)	E	B	B	D	G	D	D	A	C	E	C	B
1/30(月)~ 2/ 5(日)	F	C	C	E	A	E	E	B	D	A	A	C
2/ 6(月)~ 2/12(日)	G	D	D	A	B	F	F	C	E	B	B	A
2/13(月)~ 2/19(日)	A	E	E	B	C	G	G	D	A	C	C	B
2/20(月)~ 2/26(日)	B	F	A	C	D	A	A	E	B	D	A	C
2/27(月)~ 3/ 5(日)	C	G	B	D	E	B	B	F	C	E	B	A

※表のアルファベットはセット名です。※縦軸の「お届け予定期間」と、横軸の「コース名」が交わったアルファベット表記がお届け予定のセットとなります。
(例:1/16に届く塩分ケア→Dセット、1/23に届く低糖質セレクト→Dセット)