

新商品一覧(らくらく定期便お届け日別)

10月4日(月)～

コース名	セット	旧商品	新商品
塩分ケア	G	肉じゃが	牛肉の赤味噌炒め
たんぱくケア	B	鯖(サバ)の塩焼きと切り昆布煮	鰯(ブリ)の生姜照り焼き
カロリーケア1200	D	帆立のチャウダー	魚介のレモンソース
カロリーケア1600	D	豚肉と玉葱のふんわり卵とじ	豚キムチ
低糖質セレクト	F	鶏肉のカレー炒め	鰯(アジ)の柚庵焼き
まんぷく亭		五色丼	鶏肉のきじ焼き丼

10月11日(月)～

コース名	セット	旧商品	新商品
塩分ケア	A	鯖(サバ)の塩焼き	鯖(サバ)の醤油麹焼き
たんぱくケア	C	鰯(ブリ)の照り焼き大根おろし添え	鯖(サバ)のカレー風味焼き
カロリーケア1200	E	鰯(アジ)の風味焼き	鰯(アジ)の香味ねぎたれ
カロリーケア1200	E	さっぱり豚肉の中華風	豚肉の甘辛煮
カロリーケア1600	E	チキントマトソースとクリームコロッセ	グリルチキンの照り焼きソース
低糖質セレクト	G	牛肉と豆腐の和風あんかけ	豚肉のスタミナ炒め
ヘルシー丼	B	カニあんかけ五目炒飯	揚げないチキンソースカツ丼

10月18日(月)～

コース名	セット	旧商品	新商品
塩分ケア	B	鯖(サワラ)の柚庵焼き	白身魚のワイン蒸し風
たんぱくケア	D	旨辛豚キムチ	豚肉ときのこのオイスター炒め
カロリーケア1200	A	鱈(タラ)の煮付	鱈(タラ)の唐揚げ野菜あんかけ
カロリーケア1600	A	鱈(タラ)の竜田揚げきのこあんかけ	鯖(サバ)の香草パン粉焼き
低糖質セレクト	A	鰯の塩焼きと鶏肉の唐揚げ	赤魚の地中海風レモンソース
ヘルシー丼	C	サーモンと雑穀の Pasta	大豆ミートのロコモコ丼
ヘルシー丼	C	ペンネアラビアータ	カオマンガイ風

10月25日(月)～

コース名	セット	旧商品	新商品
塩分ケア	C	コク旨韓国風チゲ	白身魚のガーリックソース
塩分ケア	C	鰯(アジ)の当座煮	鰯(アジ)の梅だれ
たんぱくケア	E	鰯(アジ)の野菜あんかけ	鱈(タラ)の柚子味噌焼き
カロリーケア1200	B	麻婆茄子	ハンバーグチーズソース
カロリーケア1600	B	牛しゃぶ	肉豆腐
低糖質セレクト	B	鱈のおろしポン酢と鶏すき	鯖(サワラ)の胡麻味噌だれ

11月1日(月)～

コース名	セット	旧商品	新商品
塩分ケア	D	カジキの照り煮	白身魚の洋風スープ仕立て
カロリーケア1200	C	豚肉のチリソース	豚肉のケチャップソース炒め
カロリーケア1600	C	鱈(タラ)の洋風煮	鱈(タラ)の味噌タルタル焼き
たんぱくケア	F	酢豚	豚肉と野菜の豆乳坦々風
低糖質セレクト	C	鶏肉の柚子胡椒焼きといかのチリソース	鶏と卵の洋風煮

11月8日(月)～

コース名	セット	旧商品	新商品
塩分ケア	E	鮭(サケ)のチャンチャン焼き風	鯖(サワラ)の塩焼き ねぎソースがけ
塩分ケア	E	鯖(サバ)のおろしあん	鯖(サバ)のピーナッツ味噌焼き
塩分ケア	E	牛すき焼き関西風(うどん入り)	牛焼肉
たんぱくケア	G	鯖(サバ)の香草焼き	鯖(サバ)のしそ香味焼き
低糖質セレクト	D	麻婆豆腐	鯖(サバ)と厚揚げの柚子胡椒風味

11月15日(月)～

コース名	セット	旧商品	新商品
低糖質セレクト	E	豚しゃぶおろしたれ	豚焼肉